PSZICHOLÓGIAI KULTÚRA HETE
a Mentálhigiénés Műhely
30 éves jubileuma jegyében

2018. október 8–12.

A Mentálhigiénés Műhely és a **Tolna Megyei Balassa János Kórház Pszichiátriai Osztálya**
tisztelettel és szeretettel meghívja a ***Pszichológiai Kultúra Hete*** rendezvénysorozatára
Helyszín: Babits Mihály Kulturális központ Szekszárd, Szent István tér 10

Október 8. Hétfő

16.30:Kiállítás a Mentálhigiénés Műhely 30 éves múltjából és a pszichiátriai betegek munkáiból
A kiállítást megnyitja ***Pócs Margit*** *elnök*
Köszöntőt mond: ***Dr.Vendég Magdolna*** *pszichiáter, főorvos*
Közreműködnek a ***Tücsök Zenés Színpad szólistái***
Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központmozi előtere

17.00:Közösségi mentálhigiéné, lokális identitás, helyi társadalom
Előadó: ***Török Iván***
a Magyar Mentálhigiénés Szövetség tiszteletbeli elnöke (Budapest)
18.00:*Jubileumi nosztalgiázás*
Közreműködik: ***a Szekszárdi Gitár Egyesület***
Helyszín: Csatár terem

Október 9. Kedd

17.00:Az értő figyelem és a gyógyító szó ereje
Felvezető: ***Kovácsné Kaszás Beatrix****,pszichológus*
Az Őszinte Szó személyes beszélgető szolgálat múltidéző és előre tekintő rendhagyó bemutatkozása
Helyszín: Csatár terem

Október 10. Szerda

17.00: Hangok, rezgések, frekvenciák-a tibeti hangterápia és mantrák tükrében
Előadó: ***Holló Eszter***
Hangterapeuta, jógaoktató, coach
Helyszín: Csatár terem

Október 11. Csütörtök

17.00:Meditáljunk együtt!
Spirituális előadás és meditáció
Előadó: ***Batu-Hámorszkilldikó*** *és* ***Selmeczi Judit***
a meditációs központ vezetői
Helyszín: Csatár terem

Október 12. Péntek

16.00:Önkéntes staféta átadása
Bemutatkoznak a stafétát átvevő civil szervezetek: Bukovinai Székelyek Szekszárdi Egyesülete, Polip Ifjúsági Egyesület,Tolna Megyei ILCO Egyesület

17.00*: A mozgás és a lelki egészség kapcsolata*
Előadó: ***Szilágyi István***
Harcművész mester,MediBall szakmai igazgató (Nyíregyháza)

18.30*:MediBall gyakorlási lehetőség* *a* ***mester*** *és* ***Kovács Luca*** *vezetésével*
Helyszín: Csatár terem

„Egyetlen parancs van, a többi csak tanács: igyekezz úgy érezni, gondolkozni, cselekedni, hogy mindennek javára legyél. Egyetlen ismeret van, a többi csak toldás: Alattad a föld, fölötted az ég, benned a létra.” (Weöres Sándor)

A Pszichológiai Kultúra Hete programjai ingyenesen látogathatók. Mindenkit szeretettel várunk!

A kiállítás október 15-ig tekinthető mega központ nyitvatartási idejében

A pszichológiai kultúra hete alatt adománygyűjtést szervezünk a Lelki Egészségünkért Alapítvány számára, amely a pszichiátriai betegek gondozását segíti.

Fővédnök:Török Ivána Magyar Mentálhigiénés Szövetségtiszteletbeli elnöke
A rendezvény támogatói: Amoretto Cukrászda, Babits Mihály Kulturális Központ, Dicenty Dezső Kertbarátkör, Horfer Serleg Kft., Magyar Vállalkozói Szalon, Rotary Club, Szekszárdi Gitár Egyesület, Szekszárd Megyei Jogú Város Önkormányzata, Tolna Megyei Illyés Gyula Könyvtár, Tolna Táj Televízió Szekszárd, Tücsök Zenés Színpad Egyesület, Wosinsky Mór Megyei Múzeum

További információ:**Pócs Margit elnök,** 20/473-0644; **Gaálné Hoffercsik Dóra titkár**74/511-721; 20/213-9099;
mentalmuhely@gmail.comwww.mentalmuhely.huMentálműhely/facebook

BABITS MIHÁLY Kulturális Központ