Önkéntes Tábor

Szálka

2014.

Az idei évben is sikerült megszerveznünk a Mentálhigiénés Műhely Önkéntes Táborát. A helyszín Szálka volt, Decsi-Kiss János Ifjúsági Művésztelepe. Az önkéntes munkánkat elsősorban konyhai teendők alkották, valamint a tábor területének szépítése. A tavalyi csapatból nyolc gyerek idén is eljött és még négyen csatlakoztak újak hozzájuk. Az összhang idén is nagyon hamar kialakult a régiek és az újak között. Sikerült ismét változatos programot összeállítanunk, melyben volt MediBall oktatás a szolnoki Mészáros Andrea vezetésével. Ez az új mozgásforma nagyon megnyerte a gyerekek tetszését, a hét folyamán többször is elkérték az ütőket gyakorlás céljából. Néhányuk nagyon jól elsajátították az alapokat. Felmerült az igény a gyerekekben a MediBall alaposabb megtanulására, ezért ha legközelebb lesz oktatás ők is szívesen bekapcsolódnak és szüleiket is invitálják. Változatlanul nagy sikere volt a Csiga-biga kutyás bemutatójának. Izgatottan várták Gergely Pétert is, aki most egy terepfutó versenyt szervezett számukra. Nagy lelkesedéssel versenyeztek a legkisebbtől a legnagyobbig. Az esti világító számos számháború volt a nap fénypontja. Erre meghívtuk a szintén ott tartózkodó kézműves tábor gyerekeit. Az időjárás kedvezett nekünk, így háromszor is sikerült a tóban fürödni, amit a gyerekek rendkívül élveztek. Nem maradt ki a programok közül a hajtogatás, rajzolás, társasjáték sem. Ajándék rajzok is készültek Mészáros Andinak, Decsi-Kiss Jánosnak. Pénteken amikor elérkezett a búcsú ideje nagyon nehezen váltak el egymástól, egyértelműen jelezték, hogy jövőre ismét szeretnének jönni a táborba.

Hétfő:



A megérkezés utáni első fotó.



A szoba elfoglalásának első pillanatai.



Ismerkedős játékok.



Alapozás a MediBallhoz.



Ismerkedés az ütőkkel.

Kedd:



Reggeli előkészítése.



Páros játék.



Az első fürdőzés.



Játék a kutyákkal.



A megmaradt energiát egy kis futóversennyel vezettük le.

Szerda:



Tízórai.



Terítés ebédhez.



Csapatok indítása a tájfutó versenyre.



Sárkányok viadala.



Fürdőzés.

Csütörtök:



Uzsonna a parton.



Elmerülten rajzolnak.



Emma Marikával virágot hajtogat.



Fürdés a tóban.



M-faktor a tábortűznél.



Színdarab előadása.



Só-jég kihívás.

Péntek:



Élményeiket rajzban örökítették meg.



Nehéz a búcsú.