MEGHÍVÓ

LÉLEKTÁNC

A Mentálhigiénés Műhely új térítésmentes szolgáltatása

2022. február 19. (szombat) 15.30

Mozdulj önMAGadért!

Turányik Júlia és Inhoff Adrienn

Lemanguria LélekTánc foglalkozásvezetőkkel

Helyszín: Babits Mihály Kulturális Központ, Bödő terem



A LEMangURIA® holisztikus mozdulatművészet, testtudatos figyelmet igénylő szabad mozdulatok általi improvizációt alkalmazó táncos módszer.
Segít az életvezetésünkben és a cselekedni tanulásban, a belső inspirációk által mozgatott kreatív energiák felszabadításában.
Az érzelmi, szellemi, családi, hivatásbeli szerepek, a lélek spirituális folyamatai, az önkifejezés, az ember személyes története és a világ változásai egyformán fókuszpontban vannak.
Célja a mozgáskultúra és a mindennapi mozgás, a tudatosság és egészséges életvezetés közötti kapcsolat feltárása, erősítése és az inspirációkból születő kreatív önkifejezés.

További információ: Turányik Júlia 20/256-7557
Pócs Margit: 20/473-0644, 74/511-722
Jelentkezés: juliaturanyik@gmail.com vagy 20/256-7557

MENTÁLHIGIÉNÉS MŰHELY SZEKSZÁRD

Támogató: Babits Mihály Kulturális Központ, Egészségfejlesztési Iroda Szekszárd (EFI)